

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель председателя
Могилевского облисполкома
В.А.Малашко

« »

2024 г.

ДОРОЖНАЯ КАРТА
продвижения государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки»
на территории Могилевской области на период до 2035 года.

Дорожная карта разработана в рамках реализации мероприятий Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021 – 2025 годы (подпрограмма 2 «Профилактика и контроль неинфекционных заболеваний»), а также в соответствии с протоколом заседания Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий при Совете Министров Республики Беларусь от 17 ноября 2022 года №2, письма Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 04.01.2024 №7-18/160

Цель:

– вовлечение новых административно-территориальных единиц Могилевской области в реализацию государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки».

Задачи:

- обеспечение межведомственного взаимодействия по вопросам формирования здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья населения области.
- разработка и реализация современных стратегий, принятие управленческих решений по созданию здоровьесберегающего пространства в населенных пунктах Могилевской области.

Численность населения Могилевской области на 01.01.2023 составляет – 989.703 человека (городское население – 797.832; сельское население – 191.871).

В административном отношении Могилевская область представлена 21 районом, 2 городами областного подчинения, 152 сельскими Советами. Областной центр – город Могилев.

Граничит с Витебской областью на севере, Гомельской на юге, Минской на западе, на востоке граничит с Брянской и Смоленской областями Российской Федерации, площадь составляет – 29 068 км².

Здравоохранение.

В Могилевской области функционируют:

538 организаций здравоохранения, в том числе 60 больничных организаций, включая 11 участковых больниц, 9 больниц сестринского ухода и 19 центральных районных больниц; 1 госпиталь инвалидов Отечественной войны, 2 специализированных центра медицинской реабилитации, 1 лечебно-диагностический центр, 1 родильный дом, 8 диспансеров, 20 поликлиник для взрослых, 7 поликлиник для детей; 95 амбулаторий врача общей практики, 243 фельдшерско-акушерских пункта, 12 стоматологических поликлиник, 2 станции скорой медицинской помощи, 2 станции переливания крови, 1 медико-реабилитационная экспертная комиссия, 1 патологоанатомическое бюро, 22 центра гигиены и эпидемиологии, 69 здравпунктов.

УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», зональные и районные центры гигиены и эпидемиологии выступают в роли координаторов в рамках реализации мероприятий государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки», Программы деятельности национальной сети «Здоровые города и поселки» на 2024 – 2025 годы на территории Могилевской области.

Образование.

Систему образования области возглавляет главное управление по образованию Могилевского областного исполнительного комитета. Организацию работы и управление на административных территориях обеспечивают структурные подразделения Могилевского и Бобруйского горисполкомов, администрации районов городов Могилева и Бобруйска, райисполкомов, осуществляющие государственно-властные полномочия в сфере образования.

Сеть учреждений образования области насчитывает:

- 17 учреждений дошкольного образования
- 320 учреждений общего среднего образования (включая 3 лицея, 2 общеобразовательные школы-интерната, кадетское училище, 2 училища олимпийского резерва);
- 33 учреждения специального образования (включая 10 специальных и вспомогательных школ, школ-интернатов, 23 центра коррекционно-развивающего обучения и реабилитации);

- 35 учреждений дополнительного образования детей и молодежи (включая областной центр творчества);
- 34 учреждения среднего специального образования;
- 6 учреждений высшего образования.

Кроме того, функционирует 1 детский дом, 26 социально-педагогических центров, в том числе государственное учреждение образования «Областной социально-педагогический центр», 55 детских домов семейного типа, 16 воспитательно-оздоровительных учреждений (из них 10 – на базе учреждений образования, 6 – на балансе иных организаций), государственное учреждение «Могилевский областной центр физического воспитания и спорта детей и молодежи», учреждение образования «Могилевский государственный областной институт развития образования».

В рамках реализации информационно-образовательного проекта «Школа – территория здоровья» в проектную деятельность вовлечено 299 учреждений общего среднего образования, охвачено более 97000 учащихся.

Культура.

На сегодняшний день в области насчитывается 311 библиотек, 312 клубов, областной методический центр, 24 музея, шесть театрально-зрелищных организаций, два предприятия кино-видео-проката, три парка культуры и отдыха, учреждение среднего специального образования в сфере культуры, 43 учреждения дополнительного образования детей и молодежи.

Особое внимание уделяется обслуживанию жителей отдаленных и малонаселённых пунктов, не имеющих стационарных учреждений культуры. В области действуют передвижные учреждения культуры (автоклубы, библиобусы, передвижные кино-видео-установки).

Социально-трудова́я сфера.

25 территориальными центрами социального обслуживания населения оказываются различные виды социальных услуг, в том числе для лиц пенсионного возраста и инвалидов. Для повышения качества обслуживания нетрудоспособных граждан, в первую очередь жителей села, более полного охвата их социальным обслуживанием работают социальные пункты центров.

В каждом центре функционируют отделения дневного пребывания для инвалидов и граждан пожилого возраста, в которых организована работа кружков (клубов), реабилитационно-трудова́х мастерских с различными видами деятельности.

В области функционирует 9 домов-интернатов и 12 отделений круглосуточного пребывания, в которых проживает более 2,5 тысяч человек. В сентябре 2022 в Каменском психоневрологическом доме-интернате открылся Дом

сопровождаемого проживания. В 2021 году Дом самостоятельного проживания открылся в Чаусском психоневрологическом доме-интернате. Открытие таких домов позволяет решить вопрос жизнеустройства лиц, восстановленных в дееспособности, которые способны проживать самостоятельно.

Физическая культура и спорт.

В 2023 году введены в строй 5 комплексных спортивных площадок в Бельничках, Горках, Кировске, Костюковичах, Мстиславле в рамках проекта «Спорт для всех» совместно с Президентским спортивным клубом. С вводом в Хотимске бассейна укрепилась спортивная база данного региона.

Обеспечено выполнение государственного социального стандарта во всех городах и районах Могилевской области по бюджетной обеспеченности расходов на физическую культуру и спорт в расчете на 1 жителя. В 2023 году данный показатель составлял 2,04 базовой величины на одного жителя области при плане 0,7 базовой величины.

В области проводятся спортивно-массовые, физкультурно-оздоровительные и туристские мероприятия. Стали традиционными областные соревнования среди детей и подростков по футболу «Кожаный мяч», хоккею «Золотая шайба», биатлону «Снежный снайпер».

В предусмотренных Государственным физкультурно-оздоровительным комплексом Республики Беларусь «Готов к труду и обороне» в 2023 году по Могилевской области участие в сдаче нормативов приняли 39217 человек (2022г. – 44 299 человек, 2021г. – 1835, 2019г. – 70907). План 2023 года – 1200, факт 1438, в том числе дети – 869, взрослые – 569 (золотого достоинства – 350, серебряного – 466, бронзового – 622).

По состоянию на 01.02.2024 в реализацию ГПП «Здоровые города и поселки» вовлечено 56 административно-территориальных единиц.

Справочно:

в реализацию ГПП «Здоровые города и поселки» вовлечено:

2 города областного подчинения (Могилев, Бобруйск);

19 районных городов (Бельнички, Быхов, Глусск, Горки, Дрибин, Кировск, Климовичи, Кличев, Костюковичи, Краснополье, Кричев, Круглое, Мстиславль, Осиповичи, Славгород, Хотимск, Чаусы, Чериков, Шклов);

20 агрогородков: а/г «Александрия» Шкловский район, а/г «Семукачи», а/г «Махово», а/г «Кадино» Могилевский район, а/г «Ходосы» Мстиславский район, а/г «Борколабово» Быховский район, а/г «Тетерино», «Ракушево», «Филатово», «Комсеничи» Круглянского района, а/г «Овсянка», «Ленино» Горецкий район, а/г «Липичи» Осиповичский район; а/г «Тимоново» Климовичский район; а/г «Антоновка» Чаусский район, «Жиличи» Кировский район; а/г «Вишов»

Белыничский район; а/г «Езераы» Чериковский район, а/г «Красная Буда» Кричевский район; а/г «Рясно» Дрибинский район;

2 поселка: «Глуша – здаровы погляд на жыццё» (Бобруйский район); «Туголіца. Мэты. Умовы. Магчымасці» (Бобруйский район);

7 сельских Советов: Следюковский сельский Совет (Быховский район); Холстовский сельский Совет (Быховский район), Лопатичский сельский Совет (Славгородский район), Яновский сельский Совет (Краснопольский район), Лудчицкий сельский Совет, Новобыховский сельский Совет (Быховский район); Черноборский сельский Совет (Быховский район).

На территории Могилевской области среди населения городов-участников проекта «Здоровые города, районы, поселки» были проведены социологические исследования методом анкетного опроса на тему: «Формирование здоровьесориентированного пространства как способа управления рисками здоровью населения».

Согласно полученным данным рейтинг ценности «здоровье» является самым высоким в системе жизненных ценностей респондентов (более 80%). Значимыми также являются дети, семья, материально обеспеченная жизнь и др.

Большинство респондентов положительно оценивают состояние своего здоровья: каждый пятый как «хорошее», две трети респондентов – «удовлетворительное», около 4% указывают на серьезные проблемы со здоровьем, остальные затрудняются оценить свое самочувствие. Среди факторов, ухудшающих здоровье, участники опроса чаще остальных отмечали следующие: стрессы, экологические условия, качество медицинской помощи, материальное положение и др.

Более половины населения изученных административных территорий полностью либо частично удовлетворены условиями жизни в своем населенном пункте. Две трети респондентов отметили, что по месту их жительства есть благоустроенные дворовые площадки, стадион, беговые дорожки, физкультурно-оздоровительные учреждения, спортивные секции для детей, центры и кружки детского творчества, зоны отдыха для детей и семей с детьми. При этом только треть опрошенных респондентов регулярно пользуются этой инфраструктурой.

Глобальных различий в степени удовлетворенности условиями жизни на исследуемых административных территориях не выявлено. Вместе с тем, больше всего доступностью и качеством медицинской помощи удовлетворено население г. Костюковичи, г. Кличева и а.г. «Александрия» Шкловского района, меньше всего довольны этими показателями жители г. Быхова и г.п. Краснополье. При этом отметим, что более половины населения всех изучаемых административных территорий прошли за последний год отдельные виды диспансеризации. Так, более 80% сделали флюорографическое обследование грудной клетки и измерили артериальное давление; каждый второй прошел ЭКГ,

определил уровень холестерина, глюкозы в крови; каждый третий прошел ультразвуковое исследование органов брюшной полости, щитовидной железы и др.

По данным опроса, больше всего условия для досуга и занятий спортом устраивают жителей г. Горки, г. Костюковичи и г. Кличева, больше всего недовольных – в г. Климовичи.

Санитарным состоянием улиц, а также уличным и дворовым освещением более остальных удовлетворены жители г. Горки, г. Кличева и г. Белыничи. Чаще остальных о проблемах с этим говорили жители г. Быхова.

Исследование показало, что каждый третий респондент знает о запуске проекта «Здоровые города и поселки» в их населенном пункте, при этом около 40% возлагают на него надежды в решении различных социальных проблем.

Две трети населения тех населенных пунктов, где проект «Здоровые города и поселки» реализуется уже несколько лет, отмечают положительные результаты проекта и считают необходимым реализовывать его на других административных Могилевской области.

В июне 2023 года проведено областное социологическое исследование среди взрослого населения Могилевской области на тему: «Поведенческие и биологические факторы риска», опрошено 980 респондентов.

Справочно:

Согласно полученным данным, в Могилевской области курит 29,5% взрослого населения. Среди мужчин курит 44,1%, среди женщин – 16,4%. Большинство курящих мужчин курят «постоянно» (63,7% от всех курящих мужчин), женщины – чаще эпизодически (56,5% от всех курящих женщин). Отмечается незначительное снижение данного показателя (в 2021 году он составил 29,8%, в 2022 году – 29,5%).

Наибольшее число курящего населения выявлено в а/г «Липичи» Осиповичского района (43,8%), г. Кричеве (39,1%), г. Кличеве (38,6%) и г. Шклове (37,9%), наименьшее – в а/г «Вишов» Белыничского района (21,2%), г. Горки (21,8%), г. Чаусы (22,1%), г. Круглое (23,6%).

За период реализации проекта наблюдается снижение числа курящего населения в городе Горки на 8,6%. Также отмечается снижение данного показателя и среди населения городов, участвующих в проекте несколько лет: в Могилеве – на 2,1%, в Бобруйске – на 2,3%, в Кировске – на 1,1%

В г.п. Краснополье, а/г «Липичи» Осиповичского района, а/г «Комсеничи» Круглянского района, г. Осиповичи выявлены самые высокие показатели частоты потребления алкоголя. В этих населенных пунктах регулярно (от нескольких раз в месяц до ежедневного принятия) алкоголь потребляют 49%, 43,2%, 43% и 42,8% населения соответственно. В г. Горки, а/г «Ленино», а/г «Овсянка» Горецкого района, г. Костюковичи, – 19,1%, 20,8%, 21,2%, 21,8% населения соответственно регулярно употребляют алкоголь (это самые низкие показатели по области). За период

реализации проекта «Горки – здоровый город» отмечается снижение числа тех, кто употребляет алкоголь с вышеописанной регулярностью: с 34,1% в 2015 году до 19,1% в 2022 году.

82,9% населения Могилевской области соблюдают необходимый для здоровья минимум физической активности (78,1% мужчин и 84,7% женщин). За последние год этот показатель вырос на 1,6%. Самая высокая физическая активность выявлена среди населения г. Славгорода и а/г «Ракушево» Круглянского района. В данных городах физическим упражнениям не менее 20 минут в день уделяет 89,7% и 88,8% населения соответственно. Самые низкие показатели – в г.п. Дрибин и г. Кличев – только 52,7% и 43,6% населения соответственно можно считать физически активным.

Проведенное исследование выявило высокий уровень потребления соли каждым пятым жителем Могилевской области. В среднем в сутки взрослый житель Могилевской области добавляет в пищу 6,9 граммов соли (это потребление соли без учета солесодержащих продуктов). Мужчины больше досаливают пищу, чем женщины. Так, ежедневно мужчины потребляют в среднем 7,2 гр. соли, а женщины 6,7 гр. В сравнении с результатами исследования прошлого года, население стало больше употреблять соли (в 2021 году этот показатель составлял 5,7 гр.).